

COACHER AVEC L'IA GENERATIVE

Durée: 18.00 heures (1.00 jours)

Modalités : Formation à distance

Profils des apprenants

- Coachs professionnels certifiés (à l'IFOD ou dans d'autres écoles), Managers et Consultants Coachs

Prérequis

- Pratique régulière du coaching
- Création d'un compte et maîtrise des bases de ChatGPT

Accessibilité : Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

Délais d'accès à la formation : 10 jours

Objectifs pédagogiques

- Démystifier l'IA générative et tirer parti de son potentiel dans la pratique du Coaching professionnel
- Acquérir une vision globale des outils d'IA générative - Large Language Models (LLM) utiles pour le Coaching
- S'approprier et maîtriser les fonctionnalités basiques et avancées du LLM ChatGPT, pour sa pratique de Coach
- Appliquer l'IA Gen à des cas d'usage concrets dans les étapes d'accompagnement d'un coaching afin d'optimiser l'analyse, la préparation et la conduite des séances de coaching
- Appliquer les bonnes pratiques d'utilisation de l'IA générative, en veillant à la confidentialité des données et en gardant à l'esprit que la relation humaine reste au cœur du coaching

Contenu de la formation

- Classe Virtuelle 1 (1h30) : Démystifier l'IA générative et comprendre son potentiel pour le Coaching
 - Démystification de l'IA Générative (référence à l'IA Act, à la Commission de l'IA en France)
 - Définition du Coaching augmenté : l'IA comme outil d'assistance et non de remplacement au service de la relation humaine Coach-Coaché ➤ Large Language Models et bonnes pratiques du prompt parfait afin d'obtenir des résultats pertinents en Coaching
 - Mise en pratique introductive : Cas d'usage #1 sur le Modèle GROW
 - Priorisation de cas d'usages à explorer en CV2, CV3, CV4, parmi une liste non exhaustive : pilotage de séance, questionnaire, diagnostic, plan d'action 5p, schémas de pensée et croyances limitantes, pistes d'accompagnement, métaphores...
 - Exercice d'intersession 1 : Concevez sur ChatGPT un prompt intégrant 6 ingrédients clés pour un cas d'usage spécifique au coaching professionnel.
- Classe Virtuelle 2 (1h30) : Vision globale des Large Language Models (LLM) et expérimentation des cas d'usage du Coaching sur ChatGPT
 - Vision globale et comparative des LLMs mettant en avant leurs caractéristiques, avantages et limites, avec un focus particulier sur les essentiels de ChatGPT
 - Méta-prompt mieux qu'une liste de 1000 prompts : un outil simple pour créer des prompts efficaces à utiliser dans les cas d'usage différents et variés
 - Mise en pratique de méta-prompt : Cas d'usage #2 sur l'Analyse Transactionnelle (AT)
 - Facultatif : démonstration sur un autre cas d'usage priorisé
 - Exercice d'intersession 2 : Créer et utiliser un méta-prompt pour analyser une séance de coaching professionnel
- Classe Virtuelle 3 (1h30) : Création d'assistants personnalisés pour le coach professionnel
 - Assistant/GPTs versus prompt : distinguer clairement l'utilisation d'un assistant/GPT personnalisé et d'un prompt, afin de choisir la meilleure approche pour les cas d'usage en coaching professionnel
 - Identification des tâches répétitives et chronophages du coach professionnel à déléguer à l'IA Gen
 - Création de vos assistants personnalisés surpuissants, prêts à vous aider 24/7 dans la préparation de vos coachings.

SAS IFOD au capital de 3 000€ - Siège social : 7 Rue d'Astorg, 75008 Paris | 01 40 20 21 22 | infos@ifod-cie.fr

RCS : Paris B 797696655 | SIRET : 79769665500035 | CODE APE : 8559A | N° D'ORGANISME DE FORMATION : 11755093375 auprès de la préfecture IDF.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR67797696655 - www.ifod.fr

- Mise en pratique avec la création d'un assistant sur-mesure et personnalisé : Cas d'usage #3 Assistant Systémique (AS)
- Facultatif : démonstration sur un autre cas d'usage priorisé
- Exercice d'intersession 3 : Concevoir son propre assistant personnalisé pour le coaching professionnel
- Classe Virtuelle 4 (1h30) : Approfondissement avec d'autres outils d'IA Gen (mode vocal, bases de connaissances personnalisées RAG)
 - Applications vocales innovantes au service du Coach : séance simulée associée à un feedback détaillé sur le déroulement de la séance (reformulation, questionnement, écoute active, opportunités manquées, détection des biais du coach, autres outils du coach)
 - Amélioration continue avec création de sa propre base de connaissances personnalisées avec la RAG (Retrieval-Augmented Generation)
 - Bilan et enrichissement d'une feuille de route pour les apprenants qui inclut une cartographie des cas d'usage en Coaching
 - Facultatif : démonstration sur un autre cas d'usage priorisé
- Travail asynchrone (préparatoire, intersessions et ancrage) estimé à 12h avec parcours digital sur la plateforme DIGIFORMA
- Formation étalée sur 2 mois, 15 jours entre chaque classe virtuelle

Organisation de la formation

Ressources pédagogiques et techniques

- Classes virtuelles avec support d'animation et demos sur LLM / ChatGPT
- Travail / Exercices d'intersession entre chaque classe virtuelle
- Mise à disposition d'une plateforme de formation digitale DIGIFORMA avec des ressources e-learning complémentaires et des QCM d'ancrage

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargement digital
- Mises en situation
- Evaluations à chaud après chaque CV
- QCM à l'issue de chaque CV avec obtention de badges
- Certificat de réalisation de l'action de formation en fin de parcours

Équipe pédagogique

Cette formation est animée par la Coach certifiée, Coach agile et experte IA :

- Svetlana Nadtoka

Plus d'infos sur : <https://www.ifod.fr/intervenants/>

Suivi qualité

Un questionnaire de prépositionnement est proposé en amont de la session collective. Un questionnaire d'évaluation à chaud est partagé à l'issue de la formation ainsi qu'une évaluation à froid 6 mois après la fin de la formation.